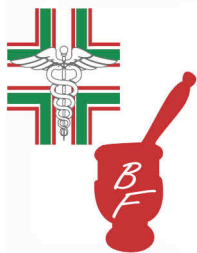


OMEOPATIA - FITOTERAPIA - AYURVEDA - FIORI DI BACH - DERMOCOSMETICA - VETERINARIA



FARMACIA FRIGO DR. BRUNO

Via Sile - Monte di Malo (Vi) - Tel. 0445.605344 Fax 0445.580561 mail: frifarm@libero.it

Dal tuo FARMACISTA

IDEE
E CONSIGLI
PER IL BENESSERE

Anno VII n. 4 | Inverno 2017



**BUONE
FESTE**



AUGURI

La Farmacia
vi augura un lieto
Natale e un Felice
Anno Nuovo!

FARMACIA FRIGO

FARINGITE

Il mal di gola nei bambini è molto diffuso, specie in inverno: come trattarlo a seconda della gravità.

P.3

PELLE IN INVERNO

Proteggere e prendersi cura della pelle è un'azione quotidiana che necessita di costanza.

P.4-5

SINDROME METABOLICA

Come tenere sotto controllo il rischio di sviluppare la sindrome metabolica.

P.7

VITAMINE E SISTEMA IMMUNITARIO

Per affrontare in salute il periodo invernale è importante assumere la corretta tipologia e quantità di vitamine.

Stanchezza eccessiva, stress e perdita di energie possono esporre maggiormente alle malattie.

Potenti alleati del benessere invernale sono le vitamine che possiamo assumere tramite una dieta sana, e in caso l'apporto vitaminico risultasse insufficiente, sono molto efficaci **gli integratori vitaminici che si trovano in Farmacia.**

VITAMINA A: nota anche come retinolo, è importante per la salute della pelle e delle ossa poiché contribuisce al rinnovamento e alla crescita dei tessuti e protegge le cellule dall'invecchiamento. È ottima inoltre contro il trattamento di disturbi visivi. Si trova in particolare in latte, uova, carote, albicocche, radicchio e verdure arancioni.

VITAMINE DEL GRUPPO B:

La **vitamina B1** favorisce il buon funzionamento del sistema nervoso e del cuore, oltre che a intervenire nelle reazioni metaboliche. La troviamo nei cereali integrali, germe di grano, lievito di birra, semi e legumi.

La **vitamina B2** è indispensabile per il funzionamento di tutte le cellule dell'organismo. Si può trovare in yogurt, lievito di birra, mandorle, cereali integrali e legumi.

La **vitamina B3** influenza i processi digestivi. Si trova in molti alimenti tra cui i cereali integrali, semi, legumi, lievito di birra, verdure e frutta.

La **vitamina B6** è fondamentale per il metabolismo proteico ed è particolarmente importante per il sistema nervoso e per quello immunitario. La sua mancanza può causare crampi, irritabilità, depressione. Gli alimenti che la contengono di più sono i cereali integrali, banane, avocado, nocciole, lievito di birra e carote.

La **vitamina B9** o acido folico, è importante per i processi metabolici del sangue e per quelli del sistema immunitario. Particolarmente ricchi di B9 sono il lievito di birra, l'avocado, le verdure a foglia verde, il riso e i legumi.

**IN FARMACIA TROVI
LE MIGLIORI SOLUZIONI
PER RINFORZARE
IL TUO SISTEMA IMMUNITARIO**



VITAMINA C: influenza il metabolismo del ferro a livello intestinale, rendendolo solubile e favorendone il trasporto. È importante inoltre per la sua azione antinfiammatoria e per la sua azione protettiva nei confronti dei danni ossidativi provocati dai radicali liberi. La vitamina C si trova in particolare nei vegetali freschi e negli agrumi in genere. Gli alimenti più ricchi di vitamina C sono il kiwi, l'uva, i peperoni, il prezzemolo, le fragole, la rughetta e gli agrumi. Per mantenere intatte le proprietà di questa vitamina è bene consumare frutta e verdura a crudo.

VITAMINA D: è un'alleata per la salute delle ossa e dei denti. Regola infatti il metabolismo del calcio e del fosforo nell'organismo in quanto ne stimola l'assorbimento. L'esposizione al sole ne determina la sintesi da parte del nostro organismo, ma in inverno, quando le possibilità di usufruire dei raggi solari sono scarse, conviene assicurarsi di assumerla attraverso l'alimentazione o gli integratori in caso di carenza. Gli alimenti che la contengono sono ad esempio: pesce (aringhe, sardine, tonno, merluzzo), uova e latte. Fra i vegetali la fonte migliore sono le verdure a foglia scura.

VITAMINA E: è nota per il suo ruolo antiossidante e per l'effetto protettivo sul sistema cardiocircolatorio. Gli alimenti che ne contengono di più sono gli oli vegetali, semi, nocciole, pinoli e mandorle.

VITAMINA K: è importante per il metabolismo dell'osso ed interviene nei processi di coagulazione del sangue. Possiamo assumerla consumando ortaggi a foglia verde come spinaci, verza, lattuga, prezzemolo, ma anche cavolo, piselli, cereali.

VIENI A SCOPRIRE L'ECHINACEA DEL NOSTRO LABORATORIO

ECHINACEA PURPUREA CAPSULE è un ottimo integratore per stimolare le naturali difese dell'organismo. L'Echinacea purpurea è utile infatti per la profilassi ed il trattamento delle malattie da raffreddamento grazie alla sua forte azione immunostimolante.



Il Farmacista Consulente

Anno VII, n. 4 - Inverno 2017 - Trimestrale distribuzione gratuita - Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Berno

Editore: Iris Service S.a.s. via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv) Tel. 0423.870083

Stampa: Gruppo DBS - SMAA Srl - Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie

Contatti: info@ilfarmacistaconsulente.it

LA FARINGITE NEI BAMBINI

Il mal di gola, quasi sempre causato da virus, passa da sé in pochi giorni. In caso siano presenti febbre alta e forte dolore, si possono somministrare al bambino degli antidolorifici nelle dosi e nelle modalità previste e consigliate dal pediatra.

Il mal di gola è uno dei malanni più comuni del periodo invernale e a provocarlo sono i bruschi sbalzi di temperatura che causano un'alterazione della mucosa della bocca che diventa così un suolo adatto alla proliferazione di germi.

Nel 70% dei casi circa, il mal di gola è di tipo virale mentre per il 30% di origine batterica. La forma virale si risolve nel giro di pochi giorni mentre quella batterica nel giro di una decina di giorni, anche se già dopo le 48 ore dall'inizio della terapia antibiotica la febbre si abbassa notevolmente.

Nel caso di mal di gola causato da virus con presenza di febbre uguale o superiore ai 38,5°C e forte dolore possono essere somministrati al bambino il paracetamolo o l'ibuprofene sotto consiglio del pediatra e del farmacista. Nel caso invece di mal di gola in forma batterica, il pediatra può prescrivere un antibiotico e in caso di serie difficoltà respiratorie può essere somministrato del cortisone.

È sempre necessaria una visita dal pediatra?

Non sempre e non subito è necessario far visitare il proprio bambino dal pediatra. Vanno infatti valutati i sintomi associati: entità e persistenza della febbre, difficoltà respiratoria e presenza di placche in gola.

È quindi opportuna una visita in caso di febbre alta per più di 48 ore, abbattimento elevato nel bambino e presenza di placche bianche sulle tonsille. Senza questi sintomi, il bambino va tenuto a casa, a riposo e la febbre va tenuta sotto controllo se presente e alta.

Un elemento che fa la differenza è l'età del bambino: se è molto piccolo e ha difficoltà a deglutire, ciò può limitare notevolmente la sua capacità di alimentarsi. Quindi se ha meno di 12 mesi è opportuna una visita pediatrica in caso non mangi, non dormi e sia nervoso.

Quando fare il tampone faringeo

Il tampone faringeo permette di diagnosticare le forme batteriche di mal di gola. Va fatto ai bambini che presentano oltre al forte dolore, anche febbre alta, placche sulle tonsille e linfonodi ingrossati sotto la gola o ai lati del collo.

Il pediatra può eseguire un test più rapido che consente la diagnosi in pochi minuti o un test tradizionale che viene analizzato in laboratorio e che permette di ottenere i risultati dopo alcuni giorni.

Cure e farmaci per il mal di gola

Se c'è solo dolore non associato ad altri sintomi si possono dare al bambino delle pastiglie o delle caramelle emollienti ad azione balsamica sulle vie respiratorie o uno spray locale, per alleviare un po' il dolore.

Se il bambino è comunque molto sofferente anche senza febbre si possono somministrare degli antidolorifici su consiglio del farmacista.

Come detto in precedenza, anche in caso compaia la febbre alta, sono efficaci questi farmaci. L'antibiotico va dato solo se il pediatra accerta la natura batterica del mal di gola. Il cortisone è un antinfiammatorio potentissimo che si può utilizzare solo su prescrizione medica se il bambino ha delle gravi difficoltà respiratorie e senso di soffocamento, solitamente sintomi legati a reazioni allergiche e non al mal di gola. Ci sono poi dei **rimedi fitoterapici** indicati a contrastare i germi che provocano il mal di gola, come la **Rosa Canina** e il **Ribes Nero**. Altri rimedi naturali sono la **Propoli** e il **miele**.

I consigli per evitare il mal di gola

La temperatura dei caloriferi non deve superare i 20°C: questo limite è l'ideale per la salute, per l'ambiente e anche per il risparmio economico. La casa deve mantenere delle temperature non troppo elevate e i bambini devono essere vestiti adeguatamente in modo da evitare sbalzi di temperatura troppo bruschi. Bisogna poi abituare i bambini ad uscire anche se fa freddo e se c'è umidità: questi due fattori, se i bambini sono ben coperti, possono fare all'organismo più bene di un ambiente troppo caldo.



Affidati ai consigli esperti del farmacista per l'utilizzo di rimedi naturali per curare la faringite e altri malanni invernali che possono colpire il tuo bambino!



PELLE IN INVERNO

In base alla stagione, la pelle cambia i suoi bisogni ed è per questo che è fondamentale trovare la routine giusta per prendersene cura.



In inverno per mantenere in salute la propria pelle bisogna puntare su due aspetti principali: la nutrizione e la protezione.

NUTRIZIONE

Una pelle poco nutrita si presenta secca, arrossata e prevale la sensazione di pelle che "tira" come pure il prurito. L'impiego giornaliero di una **crema ricca di antiossidanti, acido ialuronico e di vitamina C ed E** permette di riempire e confortare la pelle dall'interno.

Anche un olio nutriente può restituire la giusta tonicità al derma, nutrire l'epidermide e idratare la pelle.

È molto importante poi struccarsi correttamente senza utilizzare prodotti troppo aggressivi, in modo da liberare la pelle da tutto ciò che le impedisce di respirare e ossigenarsi. Ecco infine alcuni suggerimenti: è bene tenere abbassato il termostato poiché il riscaldamento troppo alto è nemico

della pelle, oltre che della salute in generale. Bere molta acqua è importante poiché contribuisce in maniera efficace all'idratazione cutanea. È indicato poi smettere o comunque limitare il fumo di sigaretta che causa una diminuzione del flusso di ossigeno, dando alla pelle un aspetto grigio e pallido.

Evitare di lavarsi con l'acqua bollente permette di sottrarsi ad un'ulteriore secchezza della pelle e alla rottura dei capillari. Dopo essersi lavati è sempre importante spalmare su tutto il corpo una crema idratante.

LA COUPEROSE

La couperose è un arrossamento della cute provocato dalla dilatazione dei capillari. Può essere provocata da fattori genetici ereditari, ma anche da fattori ambientali e stili di vita. Nella couperose si notano delle venuzze dilatate che portano ad un conseguente antiestetico rossore. **In Farmacia è possibile trovare prodotti specifici per migliorare la condizione di pelli soggette a couperose in grado di lenire la tendenza al rossore, idratando e proteggendo la pelle.**

LE LABBRA

Le labbra sono un punto molto delicato del nostro corpo e con il freddo molto spesso si screpolano creando fastidio o dolore fino a volte a sanguinare. Molti prodotti che utilizziamo per proteggere le labbra contengono paraffina una sostanza che, pur fungendo da barriera contro il freddo, non aiuta l'idratazione così, inevitabilmente, nella pelle delle labbra si formano dei taglietti.

Per questo possiamo rivolgerci al nostro farmacista di fiducia per farci consigliare balsami labbra e burro di

Anche la tua pelle può essere sensibile!
Proteggila con i prodotti giusti
Chiedici un consiglio



cacao lenitivi ed efficaci per riparare le labbra secche, screpolate o danneggiate da agenti esterni.

LE MANI

Pelle screpolata, piccoli taglietti o vere e proprie ferite, colorito spento: sono solo alcuni dei tipici segni che possiamo ritrovare sulla pelle delle nostre mani durante l'inverno. Il primo metodo di protezione verso il freddo è sicuramente quello di indossare dei guanti. Oltre a questo però ci sono altre soluzioni per conservare una pelle vellutata anche in questo periodo.

Una sana **alimentazione** ricca di agrumi, kiwi, frutti di bosco, verdura e ortaggi è un ottimo alleato per una pelle splendida e morbida al tatto, insieme ad una corretta idratazione.

Applicare quotidianamente una dose abbondante di una **buona crema idratante**, ricca di estratti vegetali, vitamina E, Aloe, permette di proteggere le mani dalle screpolature. Prima dell'applicazione, almeno una volta a settimana, è bene praticare una corretta pulizia per eliminare le cellule morte e rinnovare così la cute, privandola di quel colore spento che la caratterizza in inverno. Alla sera si può spalmare sulle mani creme a base di burro di karité, mandorle o jojoba, infilare dei guanti di cotone per far agire l'intera notte e alla mattina sciacquare e stendere la crema giorno. Il lavaggio delle mani deve essere effettuato con detergenti delicati e non si devono utilizzare mai prodotti casalinghi e sgrassanti particolarmente aggressivi a mani nude.

I PIEDI

I piedi sono tra le prime vittime delle temperature rigide e per questo è importante avere maggiori accortezze nel prendersene cura. Il pediluvio, oltre ad essere un ottimo antistress, è un rimedio perfetto per mantenere la pelle liscia e morbida. Per ottenere un buon risultato è necessario tenere a mollo i piedi per almeno 20 minuti. Un bel peeling ai piedi può essere un toccasana per rigenerare l'epidermide secca, squamata e provata da scarpe chiuse e calze. Dopo il pediluvio e il peeling è importante idratare i piedi con una crema nutriente in grado di mantenere costante morbidezza ed elasticità della pelle, diminuendo la formazione di calli e duri.

LA CREMA GIUSTA IN INVERNO

Se si vive in montagna o si ama trascorrervi la stagione invernale bisogna sapere che più si sale di quota, maggiore è l'incidenza dei raggi del sole e che l'azione riflettente della neve ne aumenta la dannosità per la pelle.

Ecco quindi alcuni consigli di prevenzione e protezione:

- 1 Esfoliare la pelle e idratarla quotidianamente;
- 2 Inserire nella dieta cibi ricchi di omega-3;
- 3 Indossare sciarpa, berretto, guanti e occhiali da sole;
- 4 Applicare una crema solare e il burro cacao;

La crema solare

Spesso si tende a sottovalutare l'azione dei raggi UV durante i mesi invernali e quando il cielo è coperto. Ma è proprio in queste circostanze che la pelle risulta più indifesa e quindi più bisognosa di protezioni speciali e specifiche.

È bene utilizzare quotidianamente una protezione solare con SPF che consenta una protezione completa e che idrati la pelle, come si fa in estate. Sono presenti in commercio prodotti che oltre al fattore di protezione contengono elementi in grado di combattere i segni del tempo, di uniformare la pelle e donare luminosità.

Per la scelta del solare, è bene optare per i prodotti da **SPF 30 a 50+** (in base al proprio tipo di pelle), preferendo comunque formulazioni ricche di nutrienti. Se si è sportivi si possono scegliere protezioni solari specifiche che permettono traspirazione, sono resistenti all'acqua, hanno una lunga durata, non macchiano e non ungono la pelle.

NUTRI E PROTEGGI LE TUE LABBRA E LE TUE MANI



PER I TUOI PIEDI, PROVA LA LINEA NATURALE NATURWAREN



MANTENERSI IN FORMA IN TERZA ETÀ'

Anche se convenzionalmente con il termine "terza età" si identificano quelle persone che hanno più di 65 anni di età, negli ultimi anni, l'aumento progressivo dell'età media, ha permesso ad un numero sempre maggiore di persone di superare questa soglia, portando in avanti il numero di anni che individuano il soggetto anziano.

Attualmente, infatti, la geriatria si occupa prevalentemente di persone con più di 75 anni, mentre le persone tra i 65 ed i 75 anni spesso sono considerate genericamente "adulte". Fatta questa premessa è importante far presente che per raggiungere in forma questo traguardo è fondamentale la prevenzione. E' importante, cioè, fin da giovani e durante tutta la vita mettere in atto una serie di azioni e comportamenti che vadano nella direzione del benessere: solo questo permette di stare bene anche quando gli anni cominciano ad aumentare e la fisiologica vecchiaia fa il suo corso.

Mettere in pratica uno stile corretto fin da giovani significa innanzitutto non fumare e fare attività fisica.

Questo non vuol dire praticare sport a livello agonistico ma semplicemente prendere la sana abitudine di camminare a passo sostenuto per almeno un'ora, almeno 3 volte la settimana oppure compiere almeno 5000 passi al giorno.

Un posto altrettanto importante è occupato dall'alimentazione che deve essere varia, bilanciata e contenere almeno 4 o 5 porzioni di frutta e verdura al giorno.

Non va poi sottovaluta l'importanza delle relazioni sociali: avere familiari, amici e conoscenze con le quali condividere interessi fin da giovani previene l'isolamento e la solitudine in età più matura quando, magari, i figli sono ormai lontani e, purtroppo ormai in molti casi, si è rimasti senza il coniuge.

Molti studi hanno infatti dimostrato come l'avere interessi riduca l'isolamento dell'anziano e, di conseguenza, anche quello stato di depressione o di malinconia che spesso causa il ritiro sociale ed induce la persona a trascurarsi, a mangiare male, a non idratarsi, a non uscire e, in generale, a perdere progressivamente la propria autonomia.

È bene eseguire dei periodici controlli (almeno una volta all'anno se non si soffre di altre patologie) presso il proprio medico per verificare il peso, la pressione e lo stato di salute generale.

Lo stile di vita appena presentato vale anche quando ormai la terza età è sopraggiunta. Anche da anziani è importante camminare con regolarità, alimentarsi adeguatamente evitando il sovrappeso ed in modo da contrastare l'inevitabile perdita di

forza muscolare che si presenta con il progredire degli anni.

Nel caso in cui inizino a presentarsi delle difficoltà di deambulazione può essere utile adottare delle semplici strategie in casa come l'uso di pantofole chiuse, eliminare i tappeti ed evidenziare le barriere architettoniche per evitare le cadute.

Sopra i 65 anni è consigliabile anche sottoporsi alla vaccinazione antiinfluenzale per evitare o contenere il rischio di contagio dell'influenza.

Per mantenersi in forma, è importante conservare un atteggiamento positivo e curare le relazioni, sia familiari che amicali. Avere anche dei piccoli progetti o porsi degli obiettivi è stimolante ed aiuta a trascorrere gli ultimi anni di vita con maggiore serenità.

Negli ultimi tempi molti Servizi sociali dei comuni stanno promuovendo attività ricreative e momenti di condivisione rivolti proprio agli anziani: è bene informarsi sulle iniziative presenti nel proprio paese o quartiere perchè anche in terza età è possibile trovare nuovi amici.



LA SINDROME METABOLICA

Con il termine “sindrome metabolica” non si fa riferimento ad una singola patologia, ma ad un insieme di fattori di rischio legati a condizioni che aumentano la possibilità di sviluppare patologie cerebrali, cardiovascolari e il diabete di tipo II.

CAUSE

Le condizioni che predispongono allo sviluppo della sindrome metabolica sono diverse:

- Eccessivo grasso corporeo (soprattutto a livello addominale);
- Elevati valori di colesterolo Ldl e di trigliceridi nel sangue;
- Ipertensione arteriosa;
- Bassi livelli di colesterolo Hdl;
- Resistenza all'insulina;
- Iperglicemia;
- Iperuricemia (elevati livelli di urato nel siero).

Il rischio di sviluppare la sindrome metabolica aumenta anche con l'età (picco tra i 60 e i 75 anni), la predisposizione genetica, lo scarso esercizio fisico.

SINTOMI

Molto spesso le persone che soffrono di sindrome metabolica non presentano sintomi, quindi è molto importante fare attenzione alla presenza dei fattori di rischio che possono predisporre alla sua comparsa.

DIAGNOSI

- Questo disturbo metabolico viene diagnosticato quando sono individuati almeno tre fattori di rischio con i seguenti valori:
- **tessuto adiposo addominale patologico** con valori superiori a 94 cm di circonferenza addominale

nell'uomo e a 80 cm nella donna;

- **obesità** con BMI>30;
- **colesterolo Hdl** con i seguenti livelli: meno di 40 mg/dl nell'uomo e meno di 50 mg/dl nella donna;
- **trigliceridi** con livelli superiori a 250 mg/dl;
- **pressione arteriosa** maggiore di 140 la sistolica o maggiore di 90 la diastolica o entrambe;
- **glicemia** a digiuno superiore a 100 mg/dl.

TRATTAMENTO

Per curare e tenere sotto controllo la sindrome metabolica, in modo da ridurre i rischi per la salute, è necessario cambiare il proprio stile di vita. È essenziale praticare attività fisica e ridurre il proprio peso corporeo. Nel caso lo specialista lo ritenga necessario è possibile assumere anche dei farmaci per ridurre la pressione arteriosa, il colesterolo e i trigliceridi come pure la glicemia.

PREVENZIONE

Mantenere un adeguato peso-forma, evitando quindi il sovrappeso e l'obesità, seguire una dieta sana ed equilibrata ricca di frutta e verdura e svolgere attività fisica regolarmente sono le principali indicazioni da mettere in pratica per cercare di prevenire la sindrome metabolica.



DIABETE DI TIPO 2

Una delle possibili conseguenze della sindrome metabolica è la comparsa del diabete di tipo II.

Questo tipo di diabete è caratterizzato dall'aumento dei livelli di glucosio nel sangue, causato da un mal funzionamento o da un'alterazione della quantità di insulina (ormone prodotto dal pancreas). Nei pazienti che soffrono di diabete di tipo 2 c'è inoltre un'inadeguata risposta dei tessuti all'insulina (insulino-resistenza). Solitamente è presente in adulti oltre i 40 anni, ma comincia a farsi largo anche tra bambini e adolescenti a causa dell'aumento di casi di sovrappeso e di obesità. L'eccesso di glucosio nel sangue può portare a lungo termine alla comparsa di danni a carico di vari organi e apparati tra cui i vasi sanguigni e i nervi, gli occhi, i reni e il cuore.

**ESEGUI IN FARMACIA
IL TEST PER LE
INTOLLERANZE
ALIMENTARI**



NACRIX
Lab
Il tuo laboratorio personale

**OGNI MATTINA
IN FARMACIA PUOI
SOTTOPORTI ALLE
AUTOANALISI DEL
SANGUE,
A DIGIUNO.**

**TIENI SOTTO CONTROLLO
LA TUA SALUTE!**

EVENTI

MERCOLEDI' 13 DICEMBRE

GIORNATA DARPIN

Fissa il tuo appuntamento con la beauty consultant e scopri i segreti di bellezza per il tuo viso!

DARPIN

P A R I S

MERCOLEDI' 20 DICEMBRE

GIORNATA PROMOZIONALE NATURWAREN

Vieni a scoprire in farmacia i prodotti naturali per la cura e il benessere di gambe e piedi



Naturwaren

MERCOLEDI' 31 GENNAIO

VENERDI' 30 MARZO

NUTRIZIONISTA IN FARMACIA

Per te consigli personalizzati per ritrovare la forma

FISSA IL TUO APPUNTAMENTO

MARTEDI' 13 FEBBRAIO

GIORNATA AYURVEDICA

con autoanalisi del polso
con la **DOTT.SSA BENSI**

PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO

I SERVIZI DELLA FARMACIA

AUTOANALISI DEL SANGUE

(DALLE 08.45 ALLE 10.00)

MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA GRATUITA

ANALISI DERMOCOSMETICA PELLE E CAPELLI (GRATUITA)

PREPARAZIONI GALENICHE

TEST DENSITOMETRIA OSSEA

ALIMENTI SENZA Senza GLUTINE PER CELIACI

VETERINARIA

PRODOTTI ENOLOGICI

NOLEGGIO AREOSOL TIRALATTE MEDELA BILANCE PESA BAMBINI STAMPELLE

PESATURA NEONATI (GRATUITA)

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI

DISPONIBILE HOLTER PRESSORIO

(misurazione della pressione
nelle 24 ore)

ANALISI DELL'ACQUA E DEGLI ALIMENTI

NOVITA': TEST CELIACHIA E DISBIOSI INTESTINALE

NOVITA': PULSOSSIMETRO PER MISURARE LA SATURAZIONE DELL'OSSIGENO NEL SANGUE